

**MJC VILLERS LE LAC**  
**DANSE**  
**AVEC KARINE GIRARDIN**

**OBJECTIFS**

**FAVORISER LA SPONTANEITE POUR DECOUVRIR SON  
PROPRE**

**CORPS EN MOUVEMENT ET PRENDRE CONSCIENCE DE  
SON POSSIBLE LANGUAGE**

**RECHERCHER SA SENSIBILITE ARTISTIQUE ET  
HUMAINE**

**RECHERCHER L'INTENTION, L'EMOTION,  
L'INTENSITE ET LA  
POESIE DU GESTE**

**DEVELOPPER L'ECOUTE DE LA MUSIQUE ,DE SOI ,  
DES AUTRES ET DU SILENCE**

**APPRENDRE LES BASES TECHNIQUES POUR UN  
MEILLEUR**

**PLACEMENT DU CORPS ET POUR ENRICHIR SON  
VOCABULAIRE GESTUEL**

**TROUVER LES CHEMINS QUI MENENT À LA DANSE  
ET VIVRE**

**LA MAGIE QU'ELLE PROCURE**

**ATELIER CE1 CE2**

**LE JEUDI 1 DE 16H45 À 17H45**

**Destiné aux enfants de 7 et 8 ans ans**

### **Objectifs**

**Revoir ou Approfondir le travail réalisé en amont  
Commencer le placement, travailler le tonus musculaire et  
aborder le travail d'écoute de soi,**

**Des autres, de la musique**  
**Aborder le travail d'improvisation et l'apprentissage**  
**chorégraphique....**

## **ATELIER ADOS**

**LE LUNDI DE 18H À 19H SIXIEMES ET CINQUIEMES**

**LE LUNDI DE 19H À 20H TROISIEMES**

**LE JEUDI DE 17H45 À 18H45 QUATRIEMES**

### **Objectifs**

**Insistance sur le placement**

**Aller plus loin dans les états de**  
**corps(intention,émotion,énergie , etc)**

**Travail d'improvisation**

**Travailler le lien à soi aux autres**

**La musicalité**

**L'interprétation**

**Approfondissement des portes**

**Recherche et apprentissage chorégraphique**

